



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	صعود به قله بینالود - نیشابورگردی	نوع برنامه:	کوهنوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	نیشابور	بلندی قله:	۳۲۱۱
تاریخ برنامه:	۱۴ الی ۱۷ آذرماه	شمار روز برنامه:	۳
مکان آغاز برنامه:	روستای عیش آباد	ساعت آغاز برنامه:	ساعت ۱۹ سه شنبه
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input checked="" type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی - بک پکینگ (در صورت بارش نیمه سنگین) ۲. بادگیرضدآب/ گرتکس ۳. لباس، دستکش و کلاه گرم، ۴. کلاه آفتابگیر، ۵. عینک آفتابی، ۶. کرم ضدآفتاب ۷. چراغ پیشانی با باتری اضافی ۸. بطری آب یک و نیم لیتری ۹. فلاسک چای در صورت تمایل ۱۰. غذای شخصی ۱۱. تنقلات و میوه ۱۲. کمکهای اولیه شخصی ۱۳. باتوم کوهنوردی (الزامی) ۱۴. کوله ۱۵. دستمال کاغذی و روزنامه ۱۶. کارت بیمه ورزشی ۱۷. داروی شخصی		
سرپرست:	عاطفه قاسم نیا	رایانامه:	a.ghasemnia12@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد مظاهری	رایانامه:	mohamad1348103@gmail.com
گزارش نویس:	ندا سلطانی	رایانامه:	neda.soltany@gmail.com
راهنما:	آقای دهنوی	سرپرست گروه پشتیبان:	زهرا رنجبران
مسئول عکس:	زهرا خواجه نصیر	مسئول مالی:	سعید مشتاق پور
مسئول جی پی اس:	سیدهاشم هاشمی نیا	مسئول محیط زیست:	راما هاشمی
شمار و نام شرکت کنندگان:	۱. راما هاشمی ۲. ندا سلطانی ۳. سعید مشتاق پور ۴. محمد مظاهری ۵. عاطفه قاسم نیا ۶. زهرا خواجه نصیر ۷. سیدهاشم هاشمی نیا ۸. مهدیس کنعانی ۹. حسین ناصری ۱۰. شبنم مهدی زاده		

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع دوم: برنامه هایی که با وسیله نقلیه عمومی طی می شود

مشخصات مسیر رفت		مشخصات مسیر برگشت	
شهر اصلی:	نیشابور	نام روستا/محل:	عیش آباد
وسيله نقلیه از تهران تا نزدیکترین شهر اصلی:	اتوبوس	وسيله نقلیه از روستا/محل تا نزدیکترین شهر اصلی:	نیسان/وانت
هزینه به ازای هرفرد:	۵۷۰۰۰ تومان	هزینه به ازای هر فرد:	۷۵۰۰ تومان



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

جاده دسترسی به روستا:	خاکی - آسفالت	جاده دسترسی از روستا به شهر اصلی:	خاکی - آسفالت
وسیله نقلیه تا روستا/محل:	نیسان/وانت	وسیله نقلیه از شهر اصلی تا مبدأ:	اتوبوس
هزینه به ازای هر فرد:	۷۵۰۰ تومان	هزینه به ازای هر فرد:	۴۰۸۰۰ تومان
نام روستا/محل:	عیش آباد	شهر اصلی:	نیشابور
شماره تماس راننده:	-	مدت زمان رسیدن به مبدأ:	۱۴ ساعت (بدلیل خرابی اتوبوس)
مدت زمان رسیدن به مقصد:	۱ ساعت		

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۱۰:۱۰	نوع مسیر:	خاکی با شیب تند
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	۱ چشمه
نوع شب مانی:	مهمانسرا	گنجایش محل شب مانی (فرد):	دو اتاق ۶ تخته
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد - در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی
وضعیت آب و هوا:	نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:	سرد

زمان	مکان	توضیحات
۶:۲۰	محل شبمانی اول	به نیشابور رسیدیم و از اتوبوس پیاده شدیم
۷:۰۰	محل شبمانی	حرکت به سمت ابتدای مسیر صعود با وانت
۸:۰۰	ابتدای مسیر صعود	
۸:۱۱	حرکت به سمت قله	
۸:۵۹	پایان کوتال	توقف و استراحت
۹:۵۲	عبور از زرشک زار	
۱۰:۰۰	چشمه	استراحت

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

استراحت	پناهگاه	۱۰:۴۳
	حرکت به سمت قله	۱۱:۰۸
	توقف و استراحت	۱۱:۵۸
	توقف و استراحت	۱۳:۰۶
توقف کوتاه	قله	۱۳:۴۹
حرکت به سمت پناهگاه	قله	۱۴:۱۰
توقف و نهار	پناهگاه	۱۵:۵۰
حرکت به سمت پایین	پناهگاه	۱۶:۱۴
	چشمه	۱۶:۳۸
	ابتدای مسیر صعود	۱۸:۱۰
	محل شبمانی	۱۹:۲۰

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

محل قرار سه شنبه ساعت ۱۸:۴۵ در ترمینال جنوب بود. اتوبوس با تاخیر ساعت ۱۹:۳۰ به سمت نیشابور حرکت کرد. حدود ساعت ۶:۲۰ صبح چهارشنبه به اداره راهداری در ورودی شهر نیشابور رسیدیم و پس از تحویل محل شبمانی، صبحانه خوردیم و وسایل اضافه را در محل شبمانی گذاشتیم. ساعت ۷:۰۰ همراه با دو راهنما سوار وانت شده و به سمت روستای عیش آباد حرکت کردیم. بعد از حدود یک ساعت به پای صعود رسیدیم و به سمت قله حرکت کردیم. بعد از دو ساعت حرکت به چشمه ای در مسیر رسیدیم. پس از ۴۵ دقیقه به پناهگاه رسیدیم. سه نفر از هموردان در پناهگاه ماندند و بقیه همراه راهنماها به سمت قله حرکت کردند. پس از حدود سه ساعت کوهپیمایی و دو توقف کوتاه به قله رسیدیم. به دلیل سرمای شدید و وزش باد توقف زیادی در قله نداشتیم و از یال غربی فرود آمدیم. ساعت ۱۵:۵۰ به پناهگاه رسیدیم. به دلیل نیاز به زمان صرف نهار، گروه قله حدود بیست دقیقه در پناهگاه متوقف شدند و گروه سه نفره همراه با مسئول جی پی اس به سمت پایین حرکت کردند. در مسیر برگشت آفتاب غروب کرده بود اما تا مدتی پس از غروب به دلیل نور مهتاب بدون هدلامپ حرکت کردیم. اگرچه این امر باعث شد گروه اول را با تاخیر زیادی پیدا کنیم چرا که نبود هدلامپ مشاهده آن ها را در تاریکی غیرممکن کرده بود. ساعت ۱۸:۱۰ به ابتدای مسیر صعود و وانت رسیدیم و به سمت محل شبمانی حرکت کردیم.

روز دوم

روز دوم برنامه مختص نیشابورگردی بود. در این روز پس از صرف صبحانه به سمت باغ نشاط در ۲۲ کیلومتری غرب نیشابور رفتیم. سپس به معدن فیروزه در روستای معدن علیا، بخش مرکزی شهرستان بزغان رفتیم که در ۲۴ کیلومتری شمال غربی نیشابور قرار دارد. در ادامه به دهکده چوبین در روستای محمدآباد آقازاده رفتیم که حدود ۲۰ کیلومتر با نیشابور فاصله دارد و در جنوب شرقی آن قرار دارد. مقصد بعدی شادیاخ یا شادی کاخ یا شادی یاخ بود که یکی از محله‌های شهر کهن نیشابور بوده است و در کنار آرامگاه عطار قرار دارد. پس از گردش در آرامگاه عطار به آرامگاه خیام رفتیم و راهی مشهد شدیم. همچنین در روز سوم برنامه به آرامگاه فردوسی رفتیم و پس از صرف شله مشهدی در رستوران عابدین زاده در نزدیکی راه آهن مشهد، راهی تهران شدیم.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

قله سه هزار و دویست متری بینالود واقع در بخش شرقی و انتهایی رشته کوههای البرز قرار دارد و در منطقه ای به نام رشته کوههای بینالود در جنوب غربی شهر مشهد مقدس و ۲۵ کیلومتری شمال شهر نیشابور واقع است.	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):
--	----------------------------



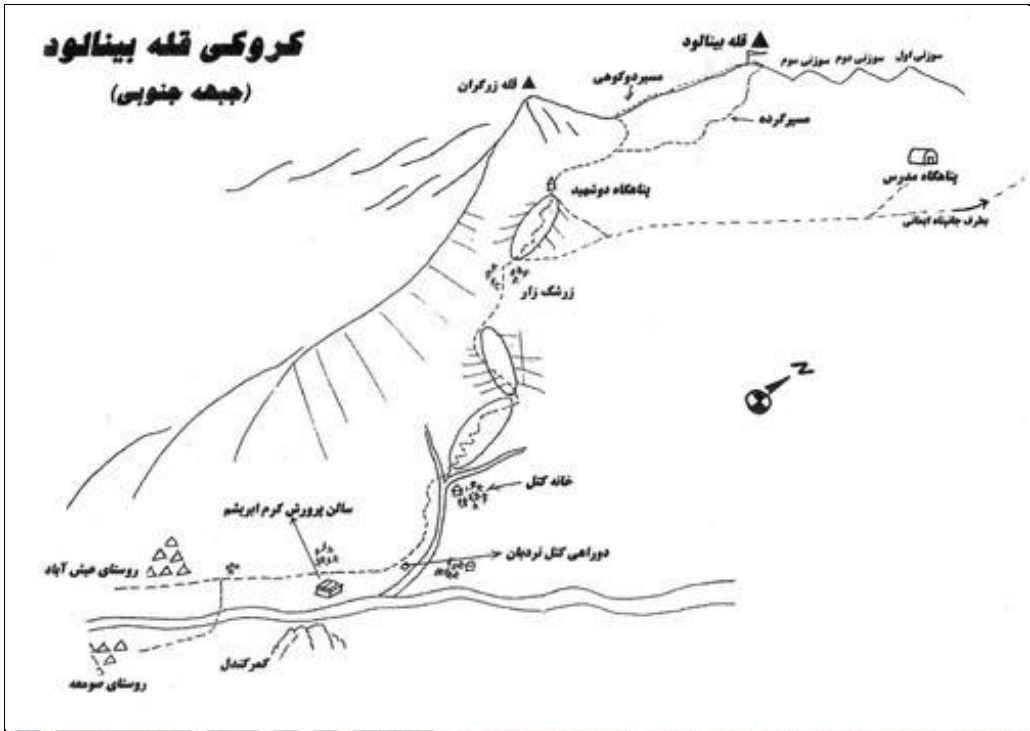
گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

۱- جبهه شمالی: که شامل یال فریزی است و مبدا آن روستای فریزی یکی از آبادی های شهر چناران است. ۲- جبهه جنوبی که شامل سه مسیر صعود است: - یال دو کوهی (مناسب برای صعودهای زمستانی) - یال گرده - مسیر سوزنی ها	راه های دسترسی به مبدأ صعود:
بینالود به معنی کوهی است که بین دو دشت قرار گرفته و آنها را از هم جدا کرده که یکی دشت مشهد و دیگری دشت نیشابور است.	وجه تسمیه ی نام قله:
به معنی بین دو دشت (لوت) است.	معنای نام قله:
آرامگاه خیام و عطار، دهکده چوبین، معدن فیروزه، باغ نشاط، شادیاخ	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
بدلیل آب و هوای خوش و معتدل، منطقه از پوشش گیاهی مناسبی برخوردار است، و گیاهان خودروی زیادی در منطقه وجود دارند، از قبیل: گون، ریواس، آویشن، زرشک کوهی، تمشک دم گاو، زیره کوهی، گلپر، و موسیر.	پوشش گیاهی:
بدلیل وجود تنوع گیاهی، منطقه دارای پوشش جانوری مناسبی نیز هست، و از جمله حیواناتی مانند قوچ، میش، عقاب، پلنگ، گرگ، شغال و روباه را می توان در این ناحیه مشاهده کرد.	گوناگونی جانوری:
همه فصول	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
قسمت انتهایی یال گرده در زمستان محل ریزش بهمن است. معمولاً کوهنوردان از مسیر دو کوهی برای صعود های زمستانی استفاده می کنند. به علت این که در مسیر این یال می توانند از خطر سقوط بهمن در امان باشند.	خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و..)
صبحانه: شامل نان، پنیر، گردو، چای و... ناهار: شامل انواع غذاها (کتلت، ماکارونی، مرغ...)	وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:
-	پیشنهادهای همنوردان در این برنامه:
رعایت انسجام تیم در هنگام فرود، پرهیز از دو دسته شدن گروه در فرود در تاریکی	انتقادهای همنوردان در این برنامه:



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

هر دو اپراتور در طول مسیر آنتن دهی ضعیف دارند و در خود قله آنتن دهی وجود دارد		آنتن دهی گوشی:
پناهگاه		محل های مناسب برای شب مانی:
غیر از زمستان که یال گرده بهمن گیر است، منطقه ایمن است.		ایمنی منطقه:
روستاهای اطراف		یاری رسانی:
مختصات گیتاشناسی		نقاط GPS مسیر:
شرقی	شمالی	
۵۸,۸۳۹	۳۶,۲۸۳	
۵۸,۹۱	۳۶,۴۵	
۵۸,۸۶	۳۶,۴۲	
۵۸,۸۴۸	۳۶,۳۹۹	
۵۸,۸۴۷	۳۶,۴۲۷	قله بینالود
http://binalud.com/1396/04/%D9%82%D9%84%D9%87-%D8%A8%D9%8A%D9%86%D8%A7%D9%84%D9%88%D8%AF-%D8%B1%D8%A7%D9%87%D9%86%D9%85%D8%A7%D9%8A-%D8%B5%D8%B9%D9%88%D8%AF-%D8%A8%D9%87-%D9%82%D9%84%D9%87/ https://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10680572 http://tavana85.persianblog.ir/post/44/ https://fa.wikipedia.org/wiki/%DA%A9%D9%88%D9%87_%D8%A8%DB%8C%D9%86%D8%A7%D9%84%D9%88%D8%AF		منابع:



عکس و کروکی مسیر:



<https://www.mountain-forecast.com/peaks/Mount-Binalud/forecasts/3211>

Mount Binalud, Iran Weather Forecast

Weather Forecast Issued (local time): 2 pm Wednesday 13 Dec 2017

<p>Days 0-3 Mount Binalud Weather Summary: A dusting of new snow. Temperatures will be well below freezing (max -7°C on Sat morning, min -13°C on Wed afternoon). Winds increasing (light winds from the WNW on Thu morning, fresh winds from the W by Fri morning).</p>			<p>Days 3-6 Mount Binalud Weather Summary: Mostly dry. Temperatures will be below freezing (max -4°C on Tue afternoon, min -9°C on Sun night). Winds increasing (light winds from the W on Sat afternoon, strong winds from the W by Tue afternoon).</p>			<p>Days 6-9 Mount Binalud Weather Summary: Mostly dry. Temperatures will be below freezing (max 0°C on Wed night, min -3°C on Tue afternoon). Winds increasing (light winds from the WSW on Wed night, strong winds from the W by Fri afternoon).</p>																					
°C	Wed		Thursday 14		Friday 15		Saturday 16		Sunday 17		Monday 18		Tuesday 19		Wednesday 20		Thursday 21		Fr								
°F	PM	night	AM	PM	night	AM	PM	night	AM	PM	night	AM	PM	night	AM	PM	night	AM	PM	night	AM						
See all weather maps																											
Wind km/h	20	15	10	20	30	30	35	30	20	15	25	30	30	40	35	40	45	35	25	20	5	15	25	35	25		
Summary	snow shwrs	some clouds	clear	clear	clear	some clouds	some clouds	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear	clear		
Snow cm	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Rain mm	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
High °C	-13	-13	-12	-11	-10	-9	-8	-8	-7	-7	-7	-7	-8	-7	-7	-6	-5	-3	-2	-1	0	-1	-1	-1	-1		
Low °C	-13	-13	-12	-12	-11	-9	-9	-8	-8	-8	-7	-7	-7	-9	-7	-7	-6	-5	-4	-3	-1	-1	-1	-1	-1		
Chill °C	-22	-21	-18	-20	-20	-18	-17	-16	-14	-15	-13	-15	-16	-17	-15	-14	-11	-10	-7	-7	-3	-6	-7	-7	-7		
Freezing level m	1600	1300	1350	1650	1450	1550	1850	1850	1900	2150	2050	2100	2250	2000	1950	2150	2150	2200	2500	2650	2950	3100	3100	3050	3050	3000	3050
5000m																											
4000m																											
3000m	12	12	13	12	13	11	10	9	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7		
2000m	7	7	3	3	7	7	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
1000m	0	1	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
sea-level																											
Sunrise	-	-	6:37	-	-	6:39	-	-	6:39	-	-	6:39	-	-	6:41	-	-	6:41	-	-	6:41	-	-	6:43	-	6:4	
Sunset	4:21	-	-	4:21	-	-	4:21	-	-	4:22	-	-	4:22	-	-	4:22	-	-	4:22	-	-	4:22	-	-	4:23	-	

تصویر سایت هواشناسی:



نیشابور، پیش از شروع برنامه

عکس های برنامه:



در مسیر پناهگاه



در مسیر پناهگاه



قله بینالود



در مسیر بازگشت از قله



پناهگاه دو شهید



بازدید از معدن فیروزه نیشابور